

BACKSTAGE class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:00-09:30	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE					
09:30-10:00								
10:00-10:30	MANTENIMIENTO	CX WORX	MANTENIMIENTO	PILATES	BODY BALANCE	10:30-11:30	BODY COMBAT	BODY COMBAT
10:30-11:00								
11:00-11:30	BODY COMBAT	STEP	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	11:30-12:30	BODY PUMP	BODY PUMP
11:30-12:00								
12:00 - 12:30	ZUMBA		PILATES	ZUMBA				
12:30 - 13:00								
14:30-15:00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT			
15:00-15:30	CX WORX							
15:30-16:00								
17:30 - 18:00		CX WORX						
18:00-18:30	BODY PUMP	CROSSTRAINING	CX WORX	BODY COMBAT	BODY BALANCE			
18:30-19:00			FUNCIONAL					
19:00-19:30	CX WORX	BODY COMBAT	BODY PUMP	CX WORX	CROSSTRAINING			
19:30-20:00	PILATES*							
20:00-20:30	BODY COMBAT	ZUMBA*	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY ATTACK			
20:30-21:00								
21:00-21:30		BODY PUMP	ZUMBA*	BODY BALANCE				
21:30-22:00								

UNDERGROUND class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:00-09:30				BODY BALANCE				
09:30-10:00								
10:00-10:30								
10:30-11:00								
11:00-11:30								
11:30-12:00								
12:00 - 12:30			DANZA ORIENTAL		DANZA ORIENTAL	12:30-13:30	PILATES	
12:30 - 13:00								
17:00-17:30	BOLLYWOOD		BOLLYWOOD		DANZA ORIENTAL			
17:30-18:00								
18:00-18:30	BODY ATTACK	PILATES	ZUMBA*	PILATES	STEP	* PARA LA CORRECTA REALIZACION DE ESTAS ACTIVIDADES COLECTIVAS SERÁ NECESARIO INSCRIBIRSE HASTA COMPLETAR AFORO: ZUMBA , PILATES Y URBAN BIKE 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN		
18:30-19:00								
19:00-19:30	STEP	BODY BALANCE	PILATES*	BODY BALANCE	ZUMBA **			
19:30-20:00								
20:00-20:30	STREET FUNKY	STEP	STREET FUNKY	ZUMBA*				
20:30-21:00								
21:00-21:30	YOGA	RITMOS LATINOS	YOGA	RITMOS LATINOS				
21:30-22:00								

URBAN BIKE class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:30-10:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*			URBAN BIKE*			
10:00-10:45			URBAN BIKE*					
12:00-12:45	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*		URBAN BIKE*		13:00-13:45	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*
14:30-15:15				URBAN BIKE*				
15:30-16:15	URBAN BIKE*		URBAN BIKE*		URBAN BIKE*			
18:30-19:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*				
19:30-20:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	19:00 URBAN*			
20:30-21:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*				

STREET class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
11:00-11:30		KICK BOXING		KICK BOXING				
11:00-12:00								
18:00-18:30	PILATES G1**		PILATES G1**					
18:30-19:00								
19:00-19:30	GIM NATURAL		MMA		MMA	**Pilates Grupo 1 y 2 y Zumba (viernes 19:00) tienen un coste adicional a la cuota		
19:30-20:00								
20:00-20:30		KICK BOXING		KICK BOXING				
20:30-21:00	PILATES G2**		PILATES G2**					
21:00-21:30								

HORARIO ORIENTATIVO.

Está sujeto a cambios según la dirección estime oportuno. Se requiere el uso de toalla para acceder a las clases. No se permite el acceso a la actividad transcurridos 10 minutos desde el comienzo de la misma.

* Mínimo de 5 personas para impartirse la clase.

HORARIO: De LUNES a VIERNES: 7:00 - 23:30 - SÁBADOS: 10:00 A 15:00 Y 17:00 A 22:00 - DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00 A 15:00