

HORARIO VIGENTE A PARTIR DEL 1 DE JULIO 2017

BACKSTAGE class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:00-09:30								
09:30-10:00	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE					
10:00-10:30	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO	PILATES	BODY BALANCE	10:30-11:30	BODY COMBAT	BODY COMBAT
10:30-11:00		CX WORX						
11:00-11:30	BODY COMBAT	STEP	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	11:30-12:30	BODY PUMP	BODY PUMP
11:30-12:00								
12:00 - 12:30	ZUMBA			ZUMBA				
12:30 - 13:00								
14:30-15:00	BODY PUMP		BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT			
15:00-15:30	CX WORX	BODY COMBAT						
15:30-16:00								
17:30 - 18:00								
18:00-18:30	BODY PUMP	CROSSTRAINING	CX WORX FUNCIONAL	BODY COMBAT	BODY BALANCE			
18:30-19:00	CX WORX	BODY COMBAT	BODY PUMP	CX WORX	CROSSTRAINING			
19:00-19:30	PILATES*							
19:30-20:00		ZUMBA*	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY ATTACK			
20:00-20:30	BODY COMBAT							
20:30-21:00		BODY PUMP	ZUMBA*					
21:00-21:30								
21:30-22:00								

UNDERGROUND class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:00-09:30								
09:30-10:00								
10:00-10:30								
10:30-11:00		YOGA		CX WORX				
11:00-11:30			DANZA ORIENTAL					
11:30-12:00								
12:00 - 12:30						12:30-13:30	PILATES	
12:30 - 13:00								
17:00-17:30	BOLLYWOOD		BOLLYWOOD					
17:30-18:00								
18:00-18:30	BODY ATTACK	PILATES		PILATES				
18:30-19:00								
19:00-19:30	STEP	BODY BALANCE	PILATES*	BODY BALANCE				
19:30-20:00								
20:00-20:30	STREET FUNKY	STEP	STREET FUNKY	ZUMBA*				
20:30-21:00								
21:00-21:30	YOGA		YOGA					
21:30-22:00								

* PARA LA CORRECTA REALIZACION DE ESTAS ACTIVIDADES COLECTIVAS SERÁ NECESARIO INSCRIBIRSE HASTA COMPLETAR AFORO: ZUMBA , PILATES Y URBAN BIKE 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN

URBAN BIKE class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:30-10:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*			URBAN BIKE*			
10:00-10:45			URBAN BIKE*					
12:00-12:45	URBAN BIKE*			URBAN BIKE*				
14:30-15:15				URBAN BIKE*		13:00-13:45	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*
15:30-16:15	URBAN BIKE*		URBAN BIKE*		URBAN BIKE*			
18:30-19:15		URBAN BIKE*	URBAN BIKE*					
19:30-20:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	19:00 URBAN*			
20:30-21:15	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*	URBAN BIKE*				

STREET class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
11:00-11:30								
11:00-12:00		KICK BOXING		KICK BOXING				
18:00-18:30								
18:30-19:00	PILATES G1**		PILATES G1**		TRX CORE			
19:00-19:30	GIM NATURAL		MMA					
19:30-20:00								
20:00-20:30		KICK BOXING		KICK BOXING				
20:30-21:00								
21:00-21:30								

**Pilates Grupo 1 y 2 y tiene un coste adicional a la cuota.

HORARIO ORIENTATIVO.

Está sujeto a cambios según la dirección estime oportuno. Se requiere el uso de toalla para acceder a las clases.

No se permite el acceso a la actividad transcurridos 10 minutos desde el comienzo de la misma.

* Mínimo de 5 personas para impartirse la clase.

HORARIO: De LUNES a VIERNES: 7:00 - 23:30 - SÁBADOS: 10:00 A 15:00 Y 17:00 A 22:00 - DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00 A 15:00