

## BACKSTAGE class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
09:00-09:30	YOGA	PILATES*	YOGA					
09:30-10:00								
10:00-10:30	MANTENIMIENTO	STEP		PILATES*	BODY BALANCE			
10:30-11:00								
11:00-11:30	BODY COMBAT	BODY PUMP	ATTACK	BODY PUMP		11:30 - 12:00	BODY PUMP*	BODY COMBAT*
11:30-12:00						12:00 - 12:30		
12:00 - 12:30	ABD		STRETCHING	ABD	STRETCHING	12:30 - 13:00	ATTACK	ATTACK
12:30 - 13:00						13:00 - 13:30		
	GLÚTEO 10			GLÚTEO 10		13:30 - 14:00		
18:00-18:30								
18:30-19:00								
19:00-19:30	ABD		BODY PUMP	BODY COMBAT*	BODY PUMP			
19:30-20:00	GLÚTEO 10							
20:00-20:30	ATTACK	PILATES*		PILATES*				
20:30-21:00								
21:00-21:30	BODY BALANCE*	YOGA	ATTACK					
21:30-22:00								

## UNDERGROUND class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-09:30					
10:45-11:45	ZUMBA				ZUMBA
12:00-13:00		MILITAR*			
14:30-15:30	MILITAR*				
18:00-18:30	PILATES				BODY BALANCE
18:30-19:00					
19:00-19:30		MILITAR*		ZUMBA*	
19:30-20:00					
20:00-20:30	BODY COMBAT	ZUMBA*	BODY BALANCE*	YOGA	SALSA
20:30-21:00					
21:00-21:30		BOXEO 1h/30min			
21:30-22:00					

## URBAN BIKE class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SABADO
10:00-10:45							
12:30-13:15	URBAN BIKE		URBAN BIKE	URBAN BIKE		12:30-13:15	URBAN BIKE *
14:15-15:00		URBAN BIKE					
18:30-19:15							
19:00-19:45							
19:30-20:15	URBAN BIKE *	URBAN BIKE *			20:00-21:00		
20:15-21:00			URBAN BIKE *	URBAN BIKE *	URBAN BIKE		
20:30-21:15	URBAN BIKE *						

### HORARIO ORIENTATIVO.

Está sujeto a cambios según la dirección estime oportuno. Se requiere el uso de toalla para acceder a las clases.

No se permite el acceso a la actividad transcurridos 10 minutos desde el comienzo de la misma.

Para acceder a las clases con **asterisco\***, será necesario adquirir un pase con 30 min de antelación.

Mínimo de 5 personas para impartirse la clase.

**HORARIO:** De LUNES a VIERNES: 7:30 - 23:00 - SÁBADOS: 10:00 A 15:00 Y 17:00 A 22:00 - DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00 A 15:00