

## BACKSTAGE class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO			
09:00-09:30	YOGA	PILATES*	YOGA	BODY BALANCE	PILATES*						
09:30-10:00											
10:00-10:30	MANTENIMIENTO	STEP	MANTENIMIENTO*	PILATES*	BODY BALANCE						
10:30-11:00											
11:00-11:30	BODY COMBAT	BODY PUMP	ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT				11:30 - 12:00	BODY PUMP*	BODY COMBAT*
11:30-12:00											
12:00 - 12:30	ABD		STRETCHING	ABD	STRETCHING				12:00 - 12:30	ATTACK	
12:30 - 13:00											
12:30 - 13:00	GLÚTEO 10			GLÚTEO 10					13:00 - 13:30	ATTACK	ATTACK
	BODY PUMP	ABD	BODY PUMP	BODY PUMP		13:30 - 14:00					
18:00-18:30											
18:30-19:00	ABD	BODY PUMP *	BODY COMBAT	BODY COMBAT*	BODY PUMP						
19:00-19:30											
19:30-20:00	GLÚTEO 10										
20:00-20:30	ATTACK	PILATES*	ATTACK	PILATES*	ABD						
20:30-21:00											
21:00-21:30	BODY BALANCE	YOGA	BODY PUMP	ATTACK							
21:30-22:00											

## UNDERGROUND class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-09:30					
11:00-12:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA
12:00-13:00		MILITAR*			
14:30-15:30	MILITAR*			MILITAR*	
18:00-18:30	PILATES*		YOGA	SALSA	BODY BALANCE
18:30-19:00					
19:00-19:30	ZUMBA*	ATTACK	ZUMBA	ZUMBA*	PILATES
19:30-20:00	BODY COMBAT	BODY COMBAT*	BODY BALANCE*	YOGA	SALSA
20:00-20:30					
20:30-21:00	MILITAR*	BOXEO 1h/30min		BOXEO	
21:00-21:30					
21:30-22:00					

## URBAN BIKE class

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SABADO
10:00-10:45							
12:30-13:15		URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE		12:30-13:15	URBAN BIKE *
14:15-15:00		URBAN BIKE	URBAN BIKE				
18:30-19:15							
19:00-19:45			URBAN BIKE *	URBAN BIKE *			
19:30-20:15	URBAN BIKE *	URBAN BIKE *				20:00-21:00	
20:15-21:00			URBAN BIKE *	URBAN BIKE *	URBAN BIKE		
20:30-21:15	URBAN BIKE *	URBAN BIKE *					

### HORARIO ORIENTATIVO.

Está sujeto a cambios según la dirección estime oportuno. Se requiere el uso de toalla para acceder a las clases.

No se permite el acceso a la actividad transcurridos 10 minutos desde el comienzo de la misma.

Para acceder a las clases con **asterisco\***, será necesario adquirir un pase con 30 min de antelación.

Mínimo de 5 personas para impartirse la clase.

**HORARIO:** De LUNES a VIERNES: 7:30 - 23:00 - SÁBADOS: 10:00 A 15:00 Y 17:00 A 22:00 - DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00 A 15:00

URBAN FITNESS Ezequiel Solana - C/ Ezequiel Solana nº65 - Tfn.- 914083434 / e-mail: infoes@urbanfitness.es

[www.urbanfitness.es](http://www.urbanfitness.es)