

BACKSTAGE class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
07:30-08:00	ABD				ABD			
08:30-09:00		GLÚTEO		GLÚTEO				
09:00-09:30		PILATES						
09:30-10:00					TRX			
10:00-10:30	ZUMBA		ZUMBA	PILATES	ORIENTAL	11:00-11:30	ZUMBA	
10:30-11:00						11:30-12:00		
11:00-11:30			YOGA		YOGA	12:00-12:30		
11:30-12:00						12:30-13:00		
14:30-15:00	PILATES	ZUMBA	PILATES					
15:00-15:30								
15:30-16:00								
16:00-16:30								
18:00-18:30		ZUMBA	PILATES	PILATES				
18:30-19:00	TRX							
19:00-19:30	PILATES	BODY BALANCE	MILITAR	GLÚTEO 10	YOGA			
19:30-20:00				TRX				
20:00-20:30	ABD	GLÚTEO 10	ABD	BODY BALANCE				
20:30-21:00		TRX						
21:00-21:30	KICK BOXING	YOGA	KICK BOXING	YOGA				
21:30-22:00								

UNDERGROUND class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
08:30-09:00					ESTIRATE			
09:00-09:30	MANTENIMIENTO			BODY PUMP				
09:30-10:00								
10:00-10:30								
10:30-11:00								
11:00-11:30	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY COMBAT	BODY PUMP	11:00-11:30	BODY PUMP	BODY COMBAT
11:30-12:00						11:30-12:00		
12:00-12:30		BODY COMBAT				12:00-12:30	ABD	ABD
12:30-13:00								
14:30-15:00	STEP		BODY PUMP	BODY BALANCE	STEP			
15:00-15:30								
15:30-16:00			ABD					
16:00-16:30								
18:00-18:30	ZUMBA	BODY COMBAT	STEP	ZUMBA	BODY PUMP			
18:30-19:00								
19:00-19:30	BODY PUMP	STEP	BODY PUMP	STEP	BODY COMBAT			
19:30-20:00								
20:00-20:30	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY ATTACK			
20:30-21:00								
21:00-21:30	BODY COMBAT	BODY ATTACK	ZUMBA	BODY COMBAT				
21:30-22:00								

URBAN BIKE class

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
08:30-09:15								
10:00-10:45	URBAN BIKE	URBAN BIKE		URBAN BIKE	URBAN BIKE			
14:30-15:15	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE		13:00-13:45	URBAN BIKE	URBAN BIKE
18:30-19:15	URBAN BIKE							
19:30-20:15	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE			
20:30-21:15	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE	URBAN BIKE			
21:30-22:15	URBAN BIKE	URBAN BIKE						

HORARIO ORIENTATIVO.

Está sujeto a cambios según la dirección estime oportuno. Se requiere el uso de toalla para acceder a las clases.

No se permite el acceso a la actividad transcurridos 10 minutos desde el comienzo de la misma.

* Mínimo de 5 personas para impartirse la clase.

HORARIO: De LUNES a VIERNES: 7:00 - 23:30 - SÁBADOS 10:00 A 15:00 Y 17:00 A 22:00 - DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00 A 15:00